

La Carta Completa dei Diritti per l'ICTUS

Come persona che ha avuto un ictus

Ho diritto a:



Ricevere la miglior assistenza per l'ictus

- Una diagnosi rapida così posso essere curato velocemente.
- Ricevere il trattamento da parte di una equipe specializzata durante tutto il mio percorso di cura (in ospedale e durante la riabilitazione).
- Ricevere una assistenza coordinata.
- Accedere al trattamento indipendentemente dalla situazione finanziaria, sesso, cultura o luogo di nascita.
- Ricevere il trattamento adeguato per me come individuo, considerando la mia età, sesso, cultura, obiettivi e i miei bisogni modificabili nel tempo.



Essere informato e preparato

- Essere informato sui segni e sintomi dell'ictus in modo da poter riconoscere se ne sto avendo uno.
- Essere esaurientemente informato su quello che mi è successo e come convivere con la malattia per tutto il tempo di cui ne ho bisogno.



Essere supportato nella convalescenza

- Essere supportato dalla speranza del miglior recupero possibile che io possa ottenere ora e nel futuro.
- Ricevere un supporto psicologico ed emozionale nella forma che meglio soddisfa i miei bisogni.
- Essere incluso in tutti gli aspetti sociali in modo indipendente dalla mia disabilità.
- Ricevere un supporto (finanziario o di altro tipo) che mi assicuri l'assistenza nel lungo periodo.
- Essere supportato nel ritorno al lavoro e/o ad altre mie attività che io desidero svolgere dopo il mio ictus.
- Aver accesso a tutto il supporto formale ed informale che mi assista nell'accesso ai servizi di cui ho bisogno.
- Essere connesso con altri sopravvissuti all'ictus e loro assistenti in modo da acquisire ed essere provvisto di supporto durante la mia convalescenza dall'ictus.
www.world-stroke.org

La Carta Completa dei Diritti dell'ICTUS

L'ictus è la principale causa di morte nei paesi sviluppati ed in via di sviluppo e la maggior causa di disabilità. **Ci sono più di 17 milioni di ictus ogni anno** e sei milioni di vite perse per la malattia. **Ogni altro secondo qualcuno ha un ictus indipendentemente dall'età o dal sesso.**

Dietro questi numeri ci sono vite reali.

Nonostante queste scioccanti statistiche, molte persone affette da ictus non hanno la possibilità di accedere ai trattamenti, alla riabilitazione e supporto che potrebbero fornire loro di una maggiore possibilità di un buon recupero e di una vita più sana, più produttiva e indipendente.

La Carta Completa dei Diritti dell'Ictus è una priorità importante per la *World Stroke Organization*. Questi diritti identificano gli aspetti dell'assistenza che sono importanti per TUTTI I sopravvissuti ad un ictus e per i *caregivers* di tutto il mondo.

E' uno strumento che può essere usato da individui e organizzazioni per comunicare con coloro che forniscono l'assistenza per l'ictus, con i governi e le loro agenzie, cosa le persone affette da ictus pensano siano le cose più importanti per il loro recupero. Molti aspetti dell'assistenza considerate importanti dalle persone affette da ictus, incluse in questo documento, hanno dimostrato di ridurre la morte e la disabilità dovute all'ictus.

La Carta dei Diritti dell'Ictus non è un documento legale. E' una guida agli elementi importanti dell'assistenza ai sopravvissuti all'ictus e ai *caregivers* che indirizza ai migliori esiti possibili e alle migliori esperienze associate all'ictus.

La Carta dei Diritti dell'Ictus è stata sviluppata da un Gruppo di sopravvissuti all'ictus e caregivers da ogni regione del mondo. Essi sono stati supportati da un più grande gruppo di sopravvissuti e *caregivers* e da migliaia di altri da diversi paesi, culture, e linguaggi che hanno completato dei questionari per capire se ci fossero delle differenze in diverse parti del mondo. Le risposte hanno dimostrato che quello che è considerato importante nel recupero dell'ictus è coerente indipendentemente da luogo dove le persone sono state colpite dall'ictus.

Gli argomenti identificati attraverso questo processo sono evidenziati nella Carta Completa dei Diritti dell'ictus, nell'ordine di importanza in cui i sopravvissuti e i *caregivers* li hanno messi.

Speriamo sia uno strumento utile per aiutare a migliorare l'accesso alle cure per le persone affette da ictus di tutto il mondo.